

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 16 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (льготное питание , м/о и многодетные, военнослужащие)							
1	Помидор в нарезке	60	10,27	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,34	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	13,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	31,9	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	10,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого:		90,70	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 16 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшениная	200	22,78	8,3	10,1	37,6	274,90
2	Чай с молоком и сахаром	200	12,25	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с маслом сливочным	45	29,48	5	9	0	216,00
4	Яблоко	100	25	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	12,1	0,7	0,10	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	28,9	10,6	8,7	20,5	203
3	Рис припущенный	200	14,33	4,6	6,4	46,6	262,4
4	Котлеты Куриные	110	52,48	15	13,6	9,6	220,5
5	Компот из кураги	200	12,86	1	0,1	15,6	66,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого:		218,18	54,40	50,40	189,90	1546,20

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 16 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Помидор в нарезке	60	10,08	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	28,9	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	14,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	37,83	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	10,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого		110,00	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 16 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	10,08	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,34	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	12,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	31,9	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	9,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого:		88,51	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 16 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшениная	200	18,41	8,3	10,1	37,6	274,90
2	Чай с молоком и сахаром	200	9,12	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с маслом сливочным	45	24,48	5	9	0	216,00
4	Яблоко	100	19,6	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	24,38	0,7	0,10	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,8	10,6	8,7	20,5	203
3	Рис припущенный	200	14,33	4,6	6,4	46,6	262,4
4	Котлеты Куриные	110	49,2	15	13,6	9,6	220,5
5	Компот из кураги	200	8,86	1	0,1	15,6	66,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
		итого	193,18	54,4	50,40	189,9	1546,20

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.