



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 08 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД(льготное питание , м/о и м/детные, военнослужащие)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	12,36	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	16,1	6,7	4,5	16,28	133
3	Вареники	200	40,99	22,6	11,3	29,5	309,6
4	Кофейный напиток с молоком	200	13,25	3,9	2,9	7,6	71,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итога:		90,70	41,30	22,50	104,08	786,60

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 08 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	16,9	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	22,6	6,7	4,5	16,28	133
3	Вареники	200	45,5	22,6	11,3	29,5	309,6
4	Кофейный напиток с молоком	200	17	3,9	2,9	7,6	71,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итога:		110,00	41,30	22,50	104,08	786,60

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошнинская ООШ
 Е.А. Комашко
 Меню на 08 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4 класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	12,36	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	15,01	6,7	4,5	16,28	133
3	Вареники	200	40,99	22,6	11,3	29,5	309,6
4	Кофейный напиток с молоком	200	12,15	3,9	2,9	7,6	71,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	41,30	22,50	104,08	786,60

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошнинская ООШ
 Е.А. Комашко
 Меню на 08 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК(ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	33,54	8,1	9,2	38,6	270,3
2	Чай с сахаром	200	10,75	0	0	6	27
3	Бутерброд с повидлом	65	15,6	5	1	40	181
5	Банан	100	38	2	1	21	95
ОБЕД(ОВЗ 5-9 класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	16,88	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	21,86	12,7	11,3	21,4	237,9
3	Вареники	200	48,74	22,6	11,3	29,5	309,6
5	Кофейный напиток с молоком	200	25,51	3,9	2,9	7,6	71,4
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,88	62,40	40,50	214,80	1464,80

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошининская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 08 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК(ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	33,54	8,1	9,2	38,6	270,3
2	Чай с сахаром	200	10,75	0	0	6	27
3	Бутерброд с повидлом	65	15,6	5	1	40	181
5	Банан	100	38	2	1	21	95
ОБЕД(ОВЗ 1-4 класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	12,88	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	21,86	12,7	11,3	21,4	237,9
3	Вареники	200	40,04	22,6	11,3	29,5	309,6
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,51	3,9	2,9	7,6	71,4
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	62,40	40,50	214,80	1464,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С