

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошининская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 06 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (Многодетные и малообеспеченные, военнослужащие)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	11,58	4,75	5,78	13,64	125,5
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	36,8	13,9	7,4	6,3	147,3
4	Рис припущенный	150	20,2	6,4	46,6	0	4,6
5	Кисель из брусники	200	7,72	0,1	0,1	14,8	60,7
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	32,85	60,48	79,14	555,50

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошининская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 06 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	32,7	8	11	32	263
2	Чай с лимоном и сахаром	200	11,84	0,2	0,1	3	13,4
3	Бутерброд с повидлом	70	15,59	5	1	40	181
4	Яблоко	100	25,6	0	0	10	44
ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Огурец в нарезке	60	9,75	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	16,46	12	14,5	14,8	237,9
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	62,24	13,9	7,4	6,3	147,3
4	Рис припущенный	200	25,22	4,6	6,4	46,6	262,4
5	Кисель из брусники	200	11,48	0,1	0,1	14,8	60,7
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,88	51,50	41,10	211,90	1427,10

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мoшнинская ООШ

Е.А. Комашко Е.А. Комашко

Меню на 06 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (родительская плата)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп крестьянский с крупой	250	18,36	4,75	5,78	13,64	125,5
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	42,02	13,9	7,4	6,3	147,3
4	Рис припущенный	150	20,2	6,4	46,6	0	4,6
5	Кисель	200	15,72	0,1	0,1	14,8	60,7
6	Хлеб пшеничный	60	4,15	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,15	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,00	32,85	60,48	79,14	555,50

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мoшнинская ООШ

Е.А. Комашко Е.А. Комашко

Меню на 06 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (начальные классы 1-4)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	12,1	3,2	5,5	10,3	104,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	90	38,4	9,7	5,2	4,4	126,5
4	Рис припущенный	150	16,1	3,5	4,8	35	196,9
5	Кисель из брусники	200	7,51	0,1	0,1	14,8	60,7
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	24,20	16,20	108,90	705,90

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 06 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	20,7	8	11	32	263
2	Чай с лимоном и сахаром	200	10,8	0,2	0,1	3	13,4
3	Бутерброд с повидлом	70	15,59	5	1	40	181
4	Яблоко	100	25,6	0	0	10	44
ОБЕД (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Огурец в нарезке	60	9,75	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	250	12,05	12	14,5	14,8	237,9
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	53,99	13,9	7,4	6,3	147,3
4	Рис припущенный	200	25,22	4,6	6,4	46,6	262,4
5	Кисель из брусники	200	11,48	0,1	0,1	14,8	60,7
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	51,50	41,10	211,90	1427,10

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.