

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Мошнинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 19 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (родительская плата)							
1	Горошек зеленый	60	10,69	1,7	0,1	3,5	22,1
2	Рассольник Ленинградский	250	25,4	3,1	5,5	13	114,8
3	Плов с курцей	200	55,05	27,2	6,5	33	300,4
4	Компот из кураги	200	10,86	1	0	16	66,90
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		110,00	40,20	12,60	108,40	713,10

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Мошнинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 19 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	34,72	8,1	9,2	38,6	270,3
2	Кофейный напиток с молоком	200	28,86	3,9	2,9	7,6	71,40
3	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
4	Банан	100	21	1,5	0,5	21	94,5
ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Горошек зеленый	60	9,5	1,7	0,1	3,5	22,1
2	Рассольник Ленинградский	250	20,3	10,9	13,7	18,2	239,4
3	Плов с курцей	250	78,07	34,1	8,1	41,6	375,5
4	Компот из кураги	200	13,93	1	0,1	15,6	66,90
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		218,88	73	35,6	218,5	1489,60

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мощининская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 19 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	34,72	8,1	9,2	38,6	270,3
2	Кофейный напиток	200	23,86	3,9	2,9	7,6	71,40
3	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
4	Банан	100	21	1,5	0,5	21	94,5
ОБЕД (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Горошек зеленый	60	9,5	1,7	0,1	3,5	22,1
2	Рассольник Ленинградский	250	20,25	10,9	13,7	18,2	239,4
3	Плов с курцей	250	57,42	34,1	8,1	41,6	375,5
4	Компот из кураги	200	13,93	1	0,1	15,6	66,90
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	73	35,6	218,5	1489,60

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.