



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 16 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (Многодетные и малоимущие, военнослужащие)							
1	Салат из свеклы отварной	60	9,15	0,8	2,7	4,6	45,7
2	Щи из св.капусты со сметаной	250	10,91	4,6	5,6	5,73	112,6
3	Картофельное пюре	150	23,1	3,07	5,31	19,82	139,4
4	Печень говяжья по-строгонски	90	33,31	13,4	12,7	5,4	189,2
5	Чай с лимоном и сахаром	200	6,23	0,2	0	3	13
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	29,27	26,81	81,45	708,80

Ответственный за питание
Повар

 Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 16 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (начальные классы 1-4)							
1	Салат из свеклы отварной	60	8,15	0,8	2,7	4,6	45,7
2	Щи из св.капусты со сметаной	250	10,91	4,6	5,6	5,73	112,6
3	Картофельное пюре	150	23,1	3,07	5,31	19,82	139,4
4	Печень говяжья по-строгонски	90	33,31	13,4	12,7	5,4	189,2
5	Чай с лимоном и сахаром	200	5,04	0,2	0	3	13
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	29,27	26,81	81,45	708,80

Ответственный за питание
Повар

 Долганова И.С.


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошнинская ООШ
 Е.А. Комашко

Меню на 16 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Каша "Дружба"	200	29,44	5	5,9	24	168,9
2	Какао с молоком	200	20,71	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с повидлом	70	14,4	5	1	40	181
5	Груша	100	35	0,4	0,3	10,3	45,5
ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Салат из свеклы отварной	60	8,15	0,8	2,7	4,6	45,7
2	Щи из св.капусты со сметаной	250	16,76	4,6	5,6	5,73	112,6
3	Картофельное пюре	150	12,18	3,07	5,31	19,82	139,4
4	Печень говяжья по-строгонски	90	24,1	13,4	12,7	5,4	189,2
5	Чай с лимоном и сахаром	200	44,57	0,2	0	3	13
6	Хлеб пшеничный	60	7,93	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,15	2,6	0	13,4	68,3
7	Хлеб ржаной	40	2,49	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,88	46,97	37,51	178,05	1258,40

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошнинская ООШ
 Е.А. Комашко

Меню на 16 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (родительская плата)							
1	Салат из свеклы отварной	60	10,15	0,8	2,7	4,6	45,7
2	Щи из св.капусты со сметаной	250	17	4,6	5,6	5,73	112,6
3	Картофельное пюре	150	25,1	3,07	5,31	19,82	139,4
4	Печень говяжья по-строгонски	90	39,31	13,4	12,7	5,4	189,2
5	Чай с лимоном и сахаром	200	10,44	0,2	0	3	13
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,00	29,27	26,81	81,45	708,80

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Б.А. Комашко

Меню на 16 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Каша "Дружба"	200	24,71	5	5,9	24	168,9
2	Какао с молоком	200	20,71	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с повидлом	70	12,4	5	1	40	181
5	Груша	100	31,5	0,4	0,3	10,3	45,5
ОБЕД (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Салат из свеклы отварной	60	8,15	0,8	2,7	4,6	45,7
2	Щи из св.капусты со сметаной	250	13,76	4,6	5,6	5,73	112,6
3	Картофельное пюре	150	8,2	3,07	5,31	19,82	139,4
4	Печень говяжья по-строгонски	90	24,1	13,4	12,7	5,4	189,2
5	Чай с лимоном и сахаром	200	36,57	0,2	0	3	13
6	Хлеб пшеничный	60	5,08	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	4,5	2,6	0	13,4	68,3
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	46,97	37,51	178,05	1258,40

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.