

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошининская ООШ
 Е.А. Комашко
 Меню на 13 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (льготное питание, м/о и м/детные, военнослужащие)							
1	Салат из моркови и яблок	60	9,2	0,5	6,1	4,3	75,3
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,34	2,9	5,4	9,7	142,9
3	Капуста тушеная с мясом птицы	200	44,23	16,8	8,2	10,4	184
4	Напиток из шиповника	200	12,93	0,6	0	22	94
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	28	20,2	89,3	705,1

Ответственный за питание
 Повар



Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошининская ООШ
 Е.А. Комашко
 Меню на 13 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Салат из моркови и яблок	60	15,2	0,5	6,1	4,3	75,3
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	25,64	2,9	5,4	9,7	142,9
3	Капуста тушеная с мясом птицы	200	46,23	16,8	8,2	10,4	184
4	Напиток из шиповника	200	14,93	0,6	0	22	94
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,00	28,00	20,20	89,30	705,10

Ответственный за питание
 Повар



Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 13 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9класс)							
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	29,16	5,9	5,8	33	207,8
2	Какао с молоком	200	30,86	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с повидлом	70	15,4	5	1	40	181
5	Апельсин	100	34	0,9	0,2	8,1	37,8
ОБЕД ОВЗ 5-9 класс)							
1	Салат из моркови и яблок	250	19,19	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	60	11,87	11,2	13,9	13,9	225,9
3	Капуста тушеная с мясом птицы	200	57,47	21	10,3	13	228,7
4	Напиток из шиповника	200	12,93	0,6	0,2	22,4	94,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		218,88	57	41,5	186,5	1344,7

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 13 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4класс)							
1	Салат из моркови и яблок	60	9,2	0,5	6,1	4,3	75,3
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,34	2,9	5,4	9,7	142,9
3	Капуста тушеная с мясом птицы	200	42,04	16,8	8,2	10,4	184
4	Напиток из шиповника	200	12,93	0,6	0	22	94
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		88,51	28,00	20,20	89,30	705,10

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 13 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	26,16	5,9	5,8	33	207,8
2	Какао с молоком	200	22,86	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с повидлом	70	15,4	5	1	40	181
5	Апельсин	100	31	0,9	0,2	8,1	37,8
ОБЕД ОВЗ 1-4 класс)							
1	Салат из моркови и яблок	250	16,26	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	60	8,8	11,2	13,9	13,9	225,9
3	Капуста тушенная с мясом птицы	200	54,2	21	10,3	13	228,7
4	Напиток из шиповника	200	10,5	0,6	0,2	22,4	94,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	57	41,5	186,5	1344,7

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.