

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 22 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

| № п/п                                                        | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)      | Энергет. ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|
| <b>ОБЕД (Многодетные и малообеспеченные, военнослужащие)</b> |                                            |                              |                             |              |              |              |                          |
| 1                                                            | Огурец в нарезке                           | 60                           | 6,4                         | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,5                      |
| 2                                                            | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 11,58                       | 4,75         | 5,78         | 13,64        | 125,5                    |
| 3                                                            | Рыба тушеная в томате с овощами            | 100                          | 36,8                        | 13,9         | 7,4          | 6,3          | 147,3                    |
| 4                                                            | Рис припущенный                            | 150                          | 20,2                        | 6,4          | 46,6         | 0            | 4,6                      |
| 5                                                            | Кисель из брусники                         | 200                          | 7,72                        | 0,1          | 0,1          | 14,8         | 60,7                     |
| 6                                                            | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5         | 140,6                    |
| 7                                                            | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4         | 68,3                     |
|                                                              |                                            | <b>итого:</b>                | <b>90,70</b>                | <b>32,85</b> | <b>60,48</b> | <b>79,14</b> | <b>555,50</b>            |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 22 сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

| № п/п                           | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)       | Энергет. ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)</b> |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Каша вязкая из хлопьев-овсяных "Геркулес"  | 200                          | 32,7                        | 8            | 11           | 32            | 263                      |
| 2                               | Чай с лимоном и сахаром                    | 200                          | 11,84                       | 0,2          | 0,1          | 3             | 13,4                     |
| 3                               | Бутерброд с повидлом                       | 70                           | 15,59                       | 5            | 1            | 40            | 181                      |
| 4                               | Яблоко                                     | 100                          | 25,6                        | 0            | 0            | 10            | 44                       |
| <b>ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)</b>    |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Огурец в нарезке                           | 60                           | 9,75                        | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,5                      |
| 2                               | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 16,46                       | 12           | 14,5         | 14,8          | 237,9                    |
| 3                               | Рыба тушеная в томате с овощами            | 100                          | 62,24                       | 13,9         | 7,4          | 6,3           | 147,3                    |
| 4                               | Рис припущенный                            | 200                          | 25,22                       | 4,6          | 6,4          | 46,6          | 262,4                    |
| 5                               | Кисель из брусники                         | 200                          | 11,48                       | 0,1          | 0,1          | 14,8          | 60,7                     |
| 6                               | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6                    |
| 7                               | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4          | 68,3                     |
|                                 |                                            | <b>итого:</b>                | <b>218,88</b>               | <b>51,50</b> | <b>41,10</b> | <b>211,90</b> | <b>1427,10</b>           |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 22 сентября 2026 г.

| № п/п                            | Наименование блюд               | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)      | Энергет. ценность (ккал) |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|
| <b>ОБЕД (родительская плата)</b> |                                 |                              |                             |              |              |              |                          |
| 1                                | Огурец в нарезке                | 60                           | 6,4                         | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,5                      |
| 2                                | Суп крестьянский с крупой       | 250                          | 18,36                       | 4,75         | 5,78         | 13,64        | 125,5                    |
| 3                                | Рыба тушеная в томате с овощами | 100                          | 42,02                       | 13,9         | 7,4          | 6,3          | 147,3                    |
| 4                                | Рис припущенный                 | 150                          | 20,2                        | 6,4          | 46,6         | 0            | 4,6                      |
| 5                                | Кисель                          | 200                          | 15,72                       | 0,1          | 0,1          | 14,8         | 60,7                     |
| 6                                | Хлеб пшеничный                  | 60                           | 4,15                        | 4,6          | 0,5          | 29,5         | 140,6                    |
| 7                                | Хлеб ржаной                     | 40                           | 3,15                        | 2,6          | 0            | 13,4         | 68,3                     |
|                                  |                                 | <b>итого:</b>                | <b>110,00</b>               | <b>32,85</b> | <b>60,48</b> | <b>79,14</b> | <b>555,50</b>            |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 22 сентября 2026 г.

| № п/п                              | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)       | Энерг. ценность (ккал) |
|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| <b>ОБЕД (начальные классы 1-4)</b> |                                            |                              |                             |              |              |               |                        |
| 1                                  | Огурец в нарезке                           | 60                           | 6,4                         | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,5                    |
| 2                                  | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 12,1                        | 3,2          | 5,5          | 10,3          | 104,4                  |
| 3                                  | Рыба тушеная в томате с овощами            | 90                           | 38,4                        | 9,7          | 5,2          | 4,4           | 126,5                  |
| 4                                  | Рис припущенный                            | 150                          | 16,1                        | 3,5          | 4,8          | 35            | 196,9                  |
| 5                                  | Кисель из брусники                         | 200                          | 7,51                        | 0,1          | 0,1          | 14,8          | 60,7                   |
| 6                                  | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6                  |
| 7                                  | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4          | 68,3                   |
|                                    |                                            | <b>итого:</b>                | <b>88,51</b>                | <b>24,20</b> | <b>16,20</b> | <b>108,90</b> | <b>705,90</b>          |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Долганова И.С.