



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 15 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (льготное питание , м/о и м/детные, военнослужащие)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	15,33	0,9	3,30	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	20,16	6,7	4,5	16,28	166,25
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	36,28	24,8	6,2	17,6	225,6
4	Кисель из вишни	200	10,93	0,2	0	12,9	53
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	1	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	39,8	15	97,48	717,45

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 15 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	16,03	0,9	3,30	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	16,3	6,7	4,5	16,28	166,25
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	37,25	24,8	6,2	17,6	225,6
4	Кисель из вишни	200	10,93	0,2	0	12,9	53
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	1	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	39,80	15,00	97,48	717,45

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 15 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,32	7,2	9,3	34,1	249
2	Чай с сахаром	200	15,65	0,2	0	2,8	12,3
3	Бутерброд с сыром	60	40,53	1,27	11,3	7,7	137,5
4	Банан	100	25,9	1,5	0,5	21	94,5
ОБЕД (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	16,6	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	26,01	12,4	9,1	19,7	210,1
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40,24	24,8	6,2	17,6	225,6
4	Кисель из вишни	200	17,93	0,2	0	12,9	52,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	1	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,18	55,67	40,70	166,50	1254,50

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 15 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	16,6	0,9	3,30	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	24,67	6,7	4,5	16,28	166,25
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	46,6	24,8	6,2	17,6	225,6
4	Кисель из вишни	200	14,5	0,2	0	12,9	53
5	Хлеб пшеничный	60	4,6	4,6	1	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,03	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,00	39,8	15	97,48	717,45

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можайская ООШ

Е. А. Комашко

Меню на 15 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,32	7,2	9,3	34,1	249
2	Чай с сахаром	200	12,65	0,2	0	2,8	12,3
3	Бутерброд с сыром	60	40,53	1,27	11,3	7,7	137,5
4	Банан	100	25,9	1,5	0,5	21	94,5
ОБЕД (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Салат из свеклы с черносливом	60	14,6	0,9	3,3	7,8	63,7
2	Суп гороховый	250	16,01	12,4	9,1	19,7	210,1
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200	40,24	24,8	6,2	17,6	225,6
4	Кисель из вишни	200	7,93	0,2	0	12,9	52,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	1	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	55,67	40,70	166,50	1254,50

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.