

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Мошинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 09 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД(льготное питание , м/о и м/детные, военнослужащие)							
1	Помидор в нарезке	60	7,1	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник Ленинградский	250	14,5	3,1	5,5	13,2	114,8
3	Курица тушеная с морковью	105	35,2	14,8	6	4,6	132,1
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,8	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Напиток клюквенный	200	13,1	0,1	0	18,8	76,10
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	34,1	18,4	117,7	778,4

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Мошинская ООШ
Е.А. Комашко

Меню на 09 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4 классы)							
1	Помидор в нарезке	60	10,08	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник Ленинградский	250	13,5	3,1	5,5	13,2	114,8
3	Курица тушеная с морковью	105	33,21	14,8	6	4,6	132,1
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,32	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Напиток клюквенный	200	10,4	0,1	0	18,8	76,10
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	34,10	18,40	117,70	778,40

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 09 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК(ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша "Дружба"	200	26,99	5	5,9	24	168,9
2	Чай с молоком и сахаром	200	10,40	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с сыром	80	40,54	12	10	30	149
4	Яблоко	100	21,00	0,4	0,4	9,8	44,00
ОБЕД(ОВЗ 5-9 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	8,8	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник Ленинградский	250	16,6	10,9	13,7	18,2	239,4
3	Курица тушеная с морковью	105	55,92	14,8	6	4,6	132,1
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,2	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Напиток клюквенный	200	10,43	0,1	0	18,8	76,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,88	60,9	44	191,5	1301,20

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 09 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Помидор в нарезке	60	16,6	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник Ленинградский	250	49,59	10,9	13,7	18,2	239,4
3	Курица тушеная с морковью	105	28,13	14,8	6	4,6	132,1
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,25	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Напиток клюквенный	200	5,6	0,1	0	18,8	76,00
6	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	2,15	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,32	41,9	26,6	122,7	902,9

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошининская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 09 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК(ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша "Дружба"	200	24,99	5	5,9	24	168,9
2	Чай с молоком и сахаром	200	9,40	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с сыром	80	40,54	12	10	30	149
4	Яблоко	100	12,20	0,4	0,4	9,8	44,00
ОБЕД(ОВЗ 1-4 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	8,2	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Рассольник Ленинградский	250	16,6	10,9	13,7	18,2	239,4
3	Курица тушеная с морковью	105	43,39	14,8	6	4,6	132,1
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,1	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Напиток клюквенный	200	11,76	0,1	0	18,8	76,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		193,18	60,9	44	191,5	1301,20

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.