

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 30 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (льготное питание, м/о и многодетные, военнослужащие)							
1	Помидор в нарезке	60	10,27	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,34	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	13,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	31,9	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	10,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого:		90,70	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 30 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	22,78	8,3	10,1	37,6	274,90
2	Чай с молоком и сахаром	200	12,25	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с маслом сливочным	45	29,48	5	9	0	216,00
4	Яблоко	100	25	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	12,1	0,7	0,10	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	28,9	10,6	8,7	20,5	203
3	Рис припущенный	200	14,33	4,6	6,4	46,6	262,4
4	Котлеты Куриные	110	52,48	15	13,6	9,6	220,5
5	Компот из кураги	200	12,86	1	0,1	15,6	66,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
	итого		218,18	54,40	50,40	189,90	1546,20

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 30 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Помидор в нарезке	60	10,08	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	28,9	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	14,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	37,83	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	10,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
		итого	110,00	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 30 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	10,08	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,34	4,8	2,1	15,53	100,9
3	Рис припущенный	150	12,33	3,5	4,8	35	196,8
4	Котлеты Куриные	90	31,9	12,3	11,1	7,9	180,4
5	Компот из кураги	200	9,86	1	0	16	67
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
		итого:	88,51	29,50	19,00	119,63	766,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 30 сентября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	18,41	8,3	10,1	37,6	274,90
2	Чай с молоком и сахаром	200	9,12	1,6	1,1	5	36,40
3	Бутерброд с маслом сливочным	45	24,48	5	9	0	216,00
4	Яблоко	100	19,6	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Помидор в нарезке	60	24,38	0,7	0,10	2,3	12,8
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16,8	10,6	8,7	20,5	203
3	Рис припущенный	200	14,33	4,6	6,4	46,6	262,4
4	Котлеты Куриные	110	49,2	15	13,6	9,6	220,5
5	Компот из кураги	200	8,86	1	0,1	15,6	66,9
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0,4	13,4	68,3
		итого	193,18	54,4	50,40	189,9	1546,20

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.