



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнянская ООШ  
Е.А. Комашко

Меню на 28 сентября 2026 г.

| № п/п                                                    | Наименование блюд        | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энергет. ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| ОБЕД (льготное питание , м/о и м/детные, военнослужащие) |                          |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1                                                        | Огурец в нарезке         | 60                           | 6,4                         | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                      |
| 2                                                        | Рассольник Ленинградский | 250                          | 16,6                        | 4,57    | 5,71    | 11,6    | 116                      |
| 3                                                        | Биштекс                  | 100                          | 40,4                        | 14,46   | 14,64   | 8,09    | 221,9                    |
| 4                                                        | Каша гречневая           | 150                          | 11,47                       | 8,22    | 5,34    | 35,93   | 233,7                    |
| 5                                                        | Чай с сахаром            | 200                          | 7,83                        | 0,19    | 0       | 6,42    | 26,8                     |
| 6                                                        | Хлеб пшеничный           | 60                           | 4,5                         | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 140,6                    |
| 7                                                        | Хлеб ржаной              | 40                           | 3,5                         | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                     |
|                                                          |                          | итого:                       | 90,70                       | 35,14   | 26,29   | 106,44  | 815,8                    |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнянская ООШ  
Е.А. Комашко

Меню на 28 сентября 2026 г.

| № п/п           | Наименование блюд        | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энергет. ценность (ккал) |
|-----------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| ОБЕД (1-4класс) |                          |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1               | Огурец в нарезке         | 60                           | 6,4                         | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                      |
| 2               | Рассольник Ленинградский | 250                          | 16,6                        | 3       | 5,5     | 11,2    | 106                      |
| 3               | Биштекс                  | 100                          | 41                          | 13,9    | 7,4     | 6,3     | 168,5                    |
| 4               | Каша гречневая           | 150                          | 11,47                       | 8,2     | 6,3     | 35,9    | 233,7                    |
| 5               | Чай с сахаром            | 200                          | 5,04                        | 0,2     | 0       | 2,8     | 12,3                     |
| 6               | Хлеб пшеничный           | 60                           | 4,5                         | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 140,6                    |
| 7               | Хлеб ржаной              | 40                           | 3,5                         | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                     |
|                 |                          | итого:                       | 88,51                       | 33,00   | 19,80   | 100,60  | 737,90                   |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ  
Е.А. Комашко

Меню на 28 сентября 2026 г.

| № п/п                   | Наименование блюд            | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энергет. ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 класс) |                              |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1                       | Каша вязкая молочная овсяная | 200                          | 30,61                       | 8,6     | 11,3    | 34,3    | 272,8                    |
| 2                       | Чай с лимоном и сахаром      | 200                          | 11,90                       | 0,2     | 0,1     | 3       | 13,40                    |
| 3                       | Бутерброд с сыром            | 60                           | 44,24                       | 8       | 4,5     | 30      | 196,00                   |
| 5                       | Яблоко                       | 100                          | 20,88                       | 0,4     | 0,4     | 9,8     | 44,4                     |
| ОБЕД (ОВЗ 5-9 класс)    |                              |                              |                             |         |         |         |                          |
|                         |                              |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1                       | Огурец в нарезке             | 60                           | 16,35                       | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                      |
| 2                       | Рассольник Ленинградский     | 250                          | 12,75                       | 10,3    | 13,1    | 15,6    | 222                      |
| 3                       | Бифштекс                     | 100                          | 50                          | 14,46   | 14,64   | 8,09    | 221,9                    |
| 4                       | Каша гречневая               | 200                          | 15,93                       | 11      | 8,5     | 47,9    | 311,6                    |
| 5                       | Чай с сахаром                | 200                          | 8,22                        | 0,2     | 0       | 2,8     | 12,3                     |
| 6                       | Хлеб пшеничный               | 60                           | 4,5                         | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 29,5                     |
| 7                       | Хлеб ржаной                  | 40                           | 3,5                         | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                     |
|                         |                              | ИТОГО:                       | 218,88                      | 60,86   | 53,14   | 195,89  | 1400,70                  |

Ответственный за питание  
Повар

 Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ  
Е.А. Комашко

Меню на 28 сентября 2026 г.

| № п/п            | Наименование блюд        | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энергет. ценность (ккал) |
|------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| ОБЕД (род.плата) |                          |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1                | Огурец в нарезке         | 60                           | 6,4                         | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                      |
| 2                | Рассольник Ленинградский | 250                          | 26,35                       | 4,57    | 5,71    | 11,6    | 116                      |
| 3                | Бифштекс                 | 100                          | 41,3                        | 14,46   | 14,64   | 8,09    | 8,09                     |
| 4                | Каша гречневая           | 150                          | 17,53                       | 8,22    | 5,34    | 35,93   | 35,93                    |
| 5                | Чай с сахаром            | 200                          | 8,22                        | 0,19    | 0       | 6,42    | 6,42                     |
| 6                | Хлеб пшеничный           | 60                           | 5,6                         | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 29,5                     |
| 7                | Хлеб ржаной              | 40                           | 4,6                         | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                     |
|                  |                          | ИТОГО:                       | 110,00                      | 35,14   | 26,29   | 106,44  | 272,74                   |

Ответственный за питание  
Повар

 Долганова И.С.

Долганова И.С.