



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 26 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (льготное питание , м/о и м/детные, военнослужащие)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник Ленинградский	250	16,6	4,57	5,71	11,6	116
3	Бифштекс	100	40,4	14,46	14,64	8,09	221,9
4	Каша гречневая	150	11,47	8,22	5,34	35,93	233,7
5	Чай с сахаром	200	7,83	0,19	0	6,42	26,8
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	35,14	26,29	106,44	815,8

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 26 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (1-4класс)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник Ленинградский	250	16,6	3	5,5	11,2	106
3	Бифштекс	100	41	13,9	7,4	6,3	168,5
4	Каша гречневая	150	11,47	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Чай с сахаром	200	5,04	0,2	0	2,8	12,3
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	33,00	19,80	100,60	737,90

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 26 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	30,61	8,6	11,3	34,3	272,8
2	Чай с лимоном и сахаром	200	11,90	0,2	0,1	3	13,40
3	Бутерброд с сыром	60	44,24	8	4,5	30	196,00
5	Яблоко	100	20,88	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 5-9 класс)							
1	Огурец в нарезке	60	16,35	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник Ленинградский	250	12,75	10,3	13,1	15,6	222
3	Бифштекс	100	50	14,46	14,64	8,09	221,9
4	Каша гречневая	200	15,93	11	8,5	47,9	311,6
5	Чай с сахаром	200	8,22	0,2	0	2,8	12,3
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	29,5
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	218,88	60,86	53,14	195,89	1400,70

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 26 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (род.плата)							
1	Огурец в нарезке	60	6,4	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник Ленинградский	250	26,35	4,57	5,71	11,6	116
3	Бифштекс	100	41,3	14,46	14,64	8,09	8,09
4	Каша гречневая	150	17,53	8,22	5,34	35,93	35,93
5	Чай с сахаром	200	8,22	0,19	0	6,42	6,42
6	Хлеб пшеничный	60	5,6	4,6	0,5	29,5	29,5
7	Хлеб ржаной	40	4,6	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	110,00	35,14	26,29	106,44	272,74

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 26 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	28,9	8,6	11,3	34,3	272,8
2	Чай с лимоном и сахаром	200	7,86	0,2	0,1	3	13,40
3	Бутерброд с сыром	60	42,50	8	4,5	30	196,00
5	Яблоко	100	19	0,4	0,4	9,8	44,4
ОБЕД (ОВЗ 1-4 класс)							
1	Огурец в нарезке	60	12,2	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник Ленинградский	250	10,5	10,3	13,1	15,6	222
3	Биштекс	100	45,5	14,46	14,64	8,09	221,9
4	Каша гречневая	200	12,5	11	8,5	47,9	311,6
5	Чай с сахаром	200	6,22	0,2	0	2,8	12,3
6	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	29,5
7	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	193,18	60,86	53,14	195,89	1400,70

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.