

  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ Мошнянская ООШ  
 Е.А. Комашко

Меню на 20 октября 2026 г.

| № п/п                                                        | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)      | Энергет. ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|
| <b>ОБЕД (Многодетные и малообеспеченные, военнослужащие)</b> |                                            |                              |                             |              |              |              |                          |
| 1                                                            | Огурец в нарезке                           | 60                           | 6,4                         | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,5                      |
| 2                                                            | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 11,58                       | 4,75         | 5,78         | 13,64        | 125,5                    |
| 3                                                            | Рыба тушеная в томате с овощами            | 100                          | 36,8                        | 13,9         | 7,4          | 6,3          | 147,3                    |
| 4                                                            | Рис припущенный                            | 150                          | 20,2                        | 6,4          | 46,6         | 0            | 4,6                      |
| 5                                                            | Кисель из брусники                         | 200                          | 7,72                        | 0,1          | 0,1          | 14,8         | 60,7                     |
| 6                                                            | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5         | 140,6                    |
| 7                                                            | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4         | 68,3                     |
|                                                              |                                            | <b>итого:</b>                | <b>90,70</b>                | <b>32,85</b> | <b>60,48</b> | <b>79,14</b> | <b>555,50</b>            |

Ответственный за питание  
Повар

Долганова И.С.

  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ Мошнянская ООШ  
 Е.А. Комашко

Меню на 20 октября 2026 г.

| № п/п                           | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)       | Энергет. ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)</b> |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"  | 200                          | 32,7                        | 8            | 11           | 32            | 263                      |
| 2                               | Чай с лимоном и сахаром                    | 200                          | 11,84                       | 0,2          | 0,1          | 3             | 13,4                     |
| 3                               | Бутерброд с повидлом                       | 70                           | 15,59                       | 5            | 1            | 40            | 181                      |
| 4                               | Яблоко                                     | 100                          | 25,6                        | 0            | 0            | 10            | 44                       |
| <b>ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)</b>    |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Огурец в нарезке                           | 60                           | 9,75                        | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,5                      |
| 2                               | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 16,46                       | 12           | 14,5         | 14,8          | 237,9                    |
| 3                               | Рыба тушеная в томате с овощами            | 100                          | 62,24                       | 13,9         | 7,4          | 6,3           | 147,3                    |
| 4                               | Рис припущенный                            | 200                          | 25,22                       | 4,6          | 6,4          | 46,6          | 262,4                    |
| 5                               | Кисель из брусники                         | 200                          | 11,48                       | 0,1          | 0,1          | 14,8          | 60,7                     |
| 6                               | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6                    |
| 7                               | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4          | 68,3                     |
|                                 |                                            | <b>итого:</b>                | <b>218,88</b>               | <b>51,50</b> | <b>41,10</b> | <b>211,90</b> | <b>1427,10</b>           |

Ответственный за питание  
Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 20 октября 2026 г.

| № п/п                     | Наименование блюд               | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энергет. ценность (ккал) |
|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|--------------------------|
| ОБЕД (родительская плата) |                                 |                              |                             |         |         |         |                          |
| 1                         | Огурец в нарезке                | 60                           | 6,4                         | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                      |
| 2                         | Суп крестьянский с крупой       | 250                          | 18,36                       | 4,75    | 5,78    | 13,64   | 125,5                    |
| 3                         | Рыба тушеная в томате с овощами | 100                          | 42,02                       | 13,9    | 7,4     | 6,3     | 147,3                    |
| 4                         | Рис припущенный                 | 150                          | 20,2                        | 6,4     | 46,6    | 0       | 4,6                      |
| 5                         | Кисель                          | 200                          | 15,72                       | 0,1     | 0,1     | 14,8    | 60,7                     |
| 6                         | Хлеб пшеничный                  | 60                           | 4,15                        | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 140,6                    |
| 7                         | Хлеб ржаной                     | 40                           | 3,15                        | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                     |
|                           |                                 | итого:                       | 110,00                      | 32,85   | 60,48   | 79,14   | 555,50                   |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Можинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 20 октября 2026 г.

| № п/п                       | Наименование блюд                         | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.) | Ж (гр.) | У (гр.) | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|---------|---------|------------------------|
| ОБЕД (начальные классы 1-4) |                                           |                              |                             |         |         |         |                        |
| 1                           | Огурец в нарезке                          | 60                           | 6,4                         | 0,5     | 0,1     | 1,5     | 8,5                    |
| 2                           | Суп крестьянский с крупой (круп перловая) | 250                          | 12,1                        | 3,2     | 5,5     | 10,3    | 104,4                  |
| 3                           | Рыба тушеная в томате с овощами           | 90                           | 38,4                        | 9,7     | 5,2     | 4,4     | 126,5                  |
| 4                           | Рис припущенный                           | 150                          | 16,1                        | 3,5     | 4,8     | 35      | 196,9                  |
| 5                           | Кисель из брусники                        | 200                          | 7,51                        | 0,1     | 0,1     | 14,8    | 60,7                   |
| 6                           | Хлеб пшеничный                            | 60                           | 4,5                         | 4,6     | 0,5     | 29,5    | 140,6                  |
| 7                           | Хлеб ржаной                               | 40                           | 3,5                         | 2,6     | 0       | 13,4    | 68,3                   |
|                             |                                           | итого:                       | 88,51                       | 24,20   | 16,20   | 108,90  | 705,90                 |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 20 октября 2026 г.

| № п/п                           | Наименование блюд                          | Кол- во граммов на 1 ребенка | Стоимость на одного ребенка | Б (гр.)      | Ж (гр.)      | У (гр.)       | Энергет. ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)</b> |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"  | 200                          | 20,7                        | 8            | 11           | 32            | 263                      |
| 2                               | Чай с лимоном и сахаром                    | 200                          | 10,8                        | 0,2          | 0,1          | 3             | 13,4                     |
| 3                               | Бутерброд с повидлом                       | 70                           | 15,59                       | 5            | 1            | 40            | 181                      |
| 4                               | Яблоко                                     | 100                          | 25,6                        | 0            | 0            | 10            | 44                       |
| <b>ОБЕД (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)</b>    |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
| 1                               | Огурец в нарезке                           | 60                           | 9,75                        | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,5                      |
| 2                               | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250                          | 12,05                       | 12           | 14,5         | 14,8          | 237,9                    |
| 3                               | Рыба тушеная в томате с овощами            | 100                          | 53,99                       | 13,9         | 7,4          | 6,3           | 147,3                    |
| 4                               | Рис припущенный                            | 200                          | 25,22                       | 4,6          | 6,4          | 46,6          | 262,4                    |
| 5                               | Кисель из брусники                         | 200                          | 11,48                       | 0,1          | 0,1          | 14,8          | 60,7                     |
| 6                               | Хлеб пшеничный                             | 60                           | 4,5                         | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6                    |
| 7                               | Хлеб ржаной                                | 40                           | 3,5                         | 2,6          | 0            | 13,4          | 68,3                     |
|                                 |                                            |                              |                             |              |              |               |                          |
|                                 |                                            | <b>итого:</b>                | <b>193,18</b>               | <b>51,50</b> | <b>41,10</b> | <b>211,90</b> | <b>1427,10</b>           |

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.