



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 21 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (Многодетные и малообеспеченные, военнослужащие)							
1	Салат из моркови и яблок	60	11,68	0,5	6,1	4,3	75,3
2	Борщ с капустой и картофелем	250	16,8	2,5	3,2	7	119,8
3	Рагу из курицы	200	46,5	21	7	17,5	235,3
4	Напиток из шиповника	200	7,72	0,6	0,2	15,1	66,5
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	90,70	31,80	17,00	86,80	705,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошнинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 21 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энерг. ценность (ккал)
ОБЕД (начальные классы 1-4)							
1	Салат из моркови и яблок	60	10,45	0,5	6,1	4,3	75,3
2	Борщ с капустой и картофелем	250	20,22	2,5	3,2	7	119,8
3	Рагу из курицы	200	40,12	21	7	17,5	235,3
4	Напиток из шиповника	200	9,72	0,6	0,2	15,1	66,5
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
		итого:	88,51	31,80	17,00	86,80	705,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 21 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	25,28	5,9	5,8	33	207,8
2	Какао с молоком	200	18,15	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с маслом сливочным	60	35,84	5	12	30	240,00
4	Апельсин	100	31	0,9	0	8	38
ОБЕД (ОВЗ 5-9 КЛАССЫ)							
1	Салат из моркови и яблок	60	11,87	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Борщ с капустой и картофелем	250	19,3	10,7	11,2	10,6	185,8
3	Рагу из курицы	200	56,54	21	7	17,5	217,4
4	Напиток из шиповника	200	12,9	0,6	0,2	15,1	65,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		218,88	56,50	46,30	170,30	1323,50

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мошинская ООШ

Е.А. Комашко

Меню на 21 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ОБЕД (родительская плата)							
1	Салат из моркови и яблок	60	11,87	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Борщ с капустой и картофелем	250	20,69	10,7	11,2	10,6	185,8
3	Рагу из курицы	200	56,54	21	7	17,5	217,4
4	Напиток из шиповника	200	12,9	0,6	0,2	15,1	65,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		110,00	40,00	25,00	90,40	751,80

Ответственный за питание

Повар

Долганова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мошининская ООШ
 Е.А. Комашко
 Меню на 21 октября 2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во граммов на 1 ребенка	Стоимость на одного ребенка	Б (гр.)	Ж (гр.)	У (гр.)	Энергет. ценность (ккал)
ЗАВТРАК (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	18,28	5,9	5,8	33	207,8
2	Какао с молоком	200	10,2	4,7	3,5	8,9	85,9
3	Бутерброд с маслом сливочным	60	35,84	5	12	30	240,00
4	Апельсин	100	31	0,9	0	8	38
ОБЕД (ОВЗ 1-4 КЛАССЫ)							
1	Салат из моркови и яблок	60	10,5	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Борщ с капустой и картофелем	250	12,6	10,7	11,2	10,6	185,8
3	Рагу из курицы	200	53,86	21	7	17,5	217,4
4	Напиток из шиповника	200	12,9	0,6	0,2	15,1	65,4
5	Хлеб пшеничный	60	4,5	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Хлеб ржаной	40	3,5	2,6	0	13,4	68,3
	итого:		193,18	56,50	46,30	170,30	1323,50

Ответственный за питание

Повар



Долганова И.С.